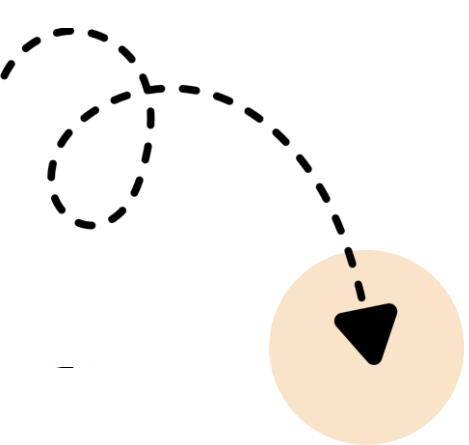




# Czym jest Peer Support?

“Bo czasem rozmowa z rówieśnikiem  
pomaga najwięcej” – materiały  
informacyjno-edukacyjne dla młodzieży

Projekt “Wsparcie rówieśnicze w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży  
(peer support)” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju  
Społecznego 2021-2027 (FERS), Priorytet FERS.05 Innowacje społeczne,  
Działanie 05.01 Innowacje społeczne, w partnerstwie z Ministerstwem Edukacji  
Narodowej i Fundacją „Instytut Edukacji Pozytywnej”.



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# Czego się dowiecie?

---

Peer Support - o co chodzi?

Dla kogo jest Peer Support?

Jak to działa?

Co daje Peer Support?

Gdzie i kiedy się zgłosić?

Zasady bezpieczeństwa

Dołącz do nas!



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## Peer Support? O co chodzi?

- Peer Support to zorganizowana forma wsparcia rówieśniczego, w której uczniowie i uczennice wspierają się wzajemnie w trudnych momentach.
- To miejsce w szkole, gdzie możesz być wysłuchany, bez oceniania, gdzie można podzielić się tym, co cię stresuje lub martwi.
- To uzupełnienie pomocy w szkole – nie zastępuje psychologa, ale pomaga szybciej zauważyć problem i znaleźć wsparcie.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## Peer Support? Dla kogo?

- Dla każdego, kto czasem czuje się przytłoczony, zestresowany, ma gorszy dzień albo po prostu chce pogadać z kimś, kto go zrozumie.
- Dla tych, którzy chcą wspierać innych – jeśli potrafisz słuchać, masz empatię i chcesz zrobić coś dobrego dla swoich rówieśników, możesz zostać Schoolworkerem.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## Jak to działa?

- Koordynator Szkolny (pedagog, psycholog, nauczyciel) czuwa nad całym programem – dba o bezpieczeństwo i wspiera Schoolworkerów.
- Schoolworkerzy są dostępni w wyznaczonym miejscu i czasie – możesz umówić się na rozmowę.
- Schoolworker uważnie słucha, nie ocenia, pomaga Ci poukładać myśli i znaleźć możliwe rozwiązania.
- Jeśli sprawa jest poważniejsza – Schoolworker razem z Tobą kieruje się do Koordynatora lub innej dorosłej osoby w szkole (pedagog, psycholog, wychowawca).



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## Co daje Peer Support?

- Możliwość pogadania z kimś, kto naprawdę słucha.
- Poczucie, że nie jesteś sam/a ze swoimi problemami.
- Lepszą atmosferę w szkole i więcej wzajemnego zaufania.
- Rozwój ważnych umiejętności – empatii, komunikacji, współpracy.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



- Rozmowy są poufne – to, co mówisz, zostaje między Tobą a Schoolworkerem.
- Wyjątek: jeśli istnieje ryzyko, że Ty lub ktoś inny może być w niebezpieczeństwie – wtedy sprawa trafia do dorosłych.
- Schoolworkerzy mają stałe wsparcie od Koordynatorów Szkolnych.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Dołącz do nas!

- Chcesz zostać Schoolworkerem i wspierać rówieśników w naszej szkole?
- Zgłoś się do szkolnych koordynatorów:  
pedagoga szkolnego –p. Aleksandry  
Nowakowskiej-Moskwy lub psychologa  
szkolnego- p. Anny Lewandowskiej-Strózik



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską





# Dziękujemy!

Zapraszamy do wspólnego działania!



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

